

СОГЛАСОВАНО

Зам. начальника
отдела санитарного надзора
Управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю

М.И. Сорокина
«25» марта 2025 г.
Управление
Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю
«5008» г. Ставрополь, пер. Фадеева, 4

УТВЕРЖДАЮ

Директор
государственного казенного
общеобразовательного учреждения
«Специальная (коррекционная)
общеобразовательная
школа-интернат №36
города Ставрополя»

Т.Г. Захарина
«25» марта 2025 г.



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

для учащихся школы-интерната №36 г. Ставрополя

на весенний период

2024-2025

учебный год

(школьники от 12 до 18 лет)

Пищевая блок

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Захарина Татьяна
Григорьевна

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**

Сезон: **Весенний**
Категория: **Дети 12-18(СанПин2.3/2.4.**

**1-ая неделя/Понедельник**

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
Завтрак 2																		
15	Сыр (порциями)Российский	30	7,18	5,96		82	40	0,01	0,34			267,75		129,6				
182	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев	200/10 /10	6,03	11,51	33,31	261	40	0,13	0,55		258,38	126,931 2	47,6151	172,938 6	1,0826	0,0107		0,047
383	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,46	23,47	139		0,02	0,15		212,05	107,993 6	17,8872	98,5014	0,5295			0,008
	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	9,31	47		0,04			73,5	9,24	12,267	41,238	1,017			
	Батон с йодоказеином	50	3,39	1,17	24,93	124		0,1				11,5	16,5	42	0,95			
Всего в Завтрак 2			21,94	22,41	91,01	653	80	0,3	1,04		543,9 3	523,4 1	94,27	484,2 8	3,58	0,01		0,06
Обед																		
71	Огурцы свежие	100	0,76	0,09	2,37	13		0,02	4		141	20,7	12,6	37,8	0,54	0,003		0,018
82	Борщ с капустой и картофелем*	250	2,19	4,61	13,46	104		0,06	11,82		418,781 3	32,758	22,7592	49,1876	0,9547	0,0058	0,0002	0,0225
312	Рыба жареная с луком по-ленинградски(минтай)	100/35	20,03	10,38	13,54	228	10	0,12	4,6		594,61	55,5456	44,718	275,372 4	1,4733	0,1607		0,8639
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,67	24,1	162	19,8	0,14	12,46		917,123 4	44,5738	34,2813	101,351 5	1,2271	0,0103	0,0006	0,0519
389	Сок фруктовый	200	0,16		4,52	19			0,8		49,6	4,8	2,4	4,4	0,6			
	Хлеб пшеничный	100	7,99	1,41	33,67	179		0,19			243	37,84	66,99	229,68	4,35			
	Хлеб ржаной	70	4,34	0,74	21,72	111		0,09			171,5	21,56	28,623	96,222	2,373			
Всего в Обед			39,16	22,9	113,3 9	816	29,8	0,62	33,68		2 535, 61	217,7 8	212,3 7	794,0 1	11,52	0,18		0,96
Полдник																		
687	Пирожок печеный с картофелем	75	4,95	2,9	30,31	167	10	0,06	2,1		197,451	12,9536	11,3591	53,7208	0,762	0,0024	0,0001	0,0121
385	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	40	0,08	2,6		292	240	28	180	0,2			
338	Фрукты свежие(яблоки,или бананы, или апельсины)	1 шт	0,38	0,38	8,92	41		0,02	66		278	14,4	8,1	9,9	1,98			

Всего в Полдник			11,13	8,28	48,83	315	50	0,16	70,7		767,45	267,35	47,46	243,62	2,94		0,01
	Ужин																
316	Морковь,припущенная с маслом	100	1,43	2,51	9,1	65	10	0,05	2,07		209,28	47,1794	34,372	51,3431	0,6517	0,0052	
260	Гуляш из говядины	100/100	28,63	29,15	5,36	398	30	0,09	1,95		98,18	21,3136	36,0528	277,5578	4,0458	0,0111	0,1055
302	Каша рассыпчатая (пшенная)с маслом	180	7,59	6,35	42,32	257	18	0,21			148,8114	17,5919	50,4534	142,9977	1,646		
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06		20,8	83					0,6	0,36			0,054		
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,42	10,1	54		0,06			72,9	11,352	20,097	68,904	1,305		
	Хлеб ржаной	70	4,34	0,74	21,72	111		0,09			171,5	21,56	28,623	96,222	2,373		
Всего в Ужин			44,45	39,18	109,41	967	58	0,5	4,02		701,27	119,36	169,6	637,02	10,08	0,02	0,11
	Второй ужин																
386	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	113	40	0,06	1,4		292	240	28	190	0,2		
Всего в Второй ужин			5,6	6,4	8,2	113	40	0,06	1,4		292	240	28	190	0,2		
Всего в день			122,28	99,17	370,84	2 864	257,8	1,64	110,84		4 840,27	1 367,9	551,7	2 348,94	28,31	0,21	1,13

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У			А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20	
	Завтрак 1																		
210	Омлет натуральный	160/5	10,41	15,12	1,87	185	150	0,05	0,16		157,87	71,83	12,04	159,16	1,77				
31	Икра кабачковая (порциями)	100	1,9	8,9	7,7	119		0,02	7			41	15	37	0,7				
	Горошек консервированный (порциями)	50	1,47	0,09	2,96	19		0,05	2		49,5	9	9,45	27,9	0,315	0,001	0,0595	0,35	
629	Чай с сахаром,лимоном	200/15 /7	0,25	0,06	13,85	57			1,1		36,1	6,93	4,65	8,49	0,79				
	Батон с йодоказеином	70	4,75	1,63	34,9	173		0,14				16,1	23,1	58,8	1,33				
	Всего в Завтрак 1		18,78	25,8	61,28	553	150	0,26	10,26		243,47	144,86	64,24	291,35	4,9		0,06	0,35	
	Завтрак 2																		
	Печенье	50	3,75	5,9	11,8	115		0,04			55	14,5	10	45	1,05				
121	Суп молочный с крупой(рис)	220	3,78	4,42	15,29	116	17,6	0,04	0,57		174,2708	117,4068	19,1461	103,7541	0,1862	0,01		0,0286	
379	Кофейный напиток с молоком	200	2,63	2,82	22,44	126	12	0,03	0,52		146,6	105,952	12,18	78,3	0,1105	0,009		0,02	
338	Фрукты свежие(яблоки,или бананы, или апельсины)	1 шт	0,38	0,38	8,92	41		0,02	66		278	14,4	8,1	9,9	1,98				
	Всего в Завтрак 2		10,54	13,52	58,45	398	29,6	0,13	67,09		653,87	252,26	49,43	236,95	3,33	0,02		0,05	
	Обед																		
321	Капуста тушеная	100	2,26	3,41	9,25	77		0,03	21,26		245,564	52,2216	18,9432	37,449	0,7375	0,0035		0,0127	
138	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	25/250	10,71	8,5	17,94	191	20	0,19	4,86		572,77	36,5904	38,454	137,982	2,0715	0,004	0,0002	0,024	
279	Тефтели из говядины с соусом	115/75	15,95	18,29	19,67	307	50	0,07	1,77		439,23	60,46	36,41	183,71	1,45				
302	Каша рассыпчатая (гречневая)с маслом	180	8,65	6,44	41,15	257	18	0,23			277,785	13,7966	126,5547	189,9589	4,2443	0,0022		0,0167	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06		20,8	83					0,6	0,36			0,054				
	Хлеб пшеничный	100	7,99	1,41	33,67	179		0,19			243	37,84	66,99	229,68	4,35				
	Хлеб ржаной	70	4,34	0,74	21,72	111		0,09			171,5	21,56	28,623	96,222	2,373				
	Всего в Обед		49,97	38,79	164,21	1205	88	0,8	27,89		1950,45	222,83	315,97	875	15,28	0,01		0,05	
	Полдник																		
222	Пудинг из творога (запеченный)со сгущенным молоком	200/60	28,96	22,14	53,42	529	90	0,1	0,39		470	305,08	48,54	389,97	1,57				
338	Фрукты свежие(яблоки,или бананы, или апельсины)	1 шт	0,38	0,38	8,92	41		0,02	66		278	14,4	8,1	9,9	1,98				
	Всего в Полдник		29,34	22,52	62,34	570	90	0,12	66,39		748	319,48	56,64	399,87	3,55				
	Ужин																		
71	Огурцы свежие	100	0,76	0,09	2,37	13		0,02	4		141	20,7	12,6	37,8	0,54	0,003		0,018	
229	Рыба, тушенная в томате с овощами(минтай)	120/120	23,15	11,74	11,23	243	8760	0,15	4,04		834,14	80,41	91,83	345,73	1,71				
310	Картофель отварной с маслом	180	3,43	4,96	26,76	165	18	0,15	14,4		1023,849	16,8379	36,0399	92,2531	1,4149	0,009	0,0007	0,054	

389	Сок фруктовый	200	0,16		4,52	19			0,8		49,6	4,8	2,4	4,4	0,6			
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,42	10,1	54			0,06		72,9	11,352	20,097	68,904	1,305			
	Хлеб ржаной	70	4,34	0,74	21,72	111			0,09		171,5	21,56	28,623	96,222	2,373			
	Всего в Ужин		34,23	17,95	76,7	605			0,48	23,24	2 292,99	155,66	191,59	645,31	7,94	0,01	0,07	
	Второй ужин																	
386	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	113	40	0,06	1,4		292	240	28	190	0,2			
	Всего в Второй ужин		5,6	6,4	8,2	113	40	0,06	1,4		292	240	28	190	0,2			
	Всего в день		148,45	124,98	431,18	3 443	9 175,6	1,84	196,27		6 180,78	1 335,09	705,87	2 638,49	35,2	0,04	0,06	0,52

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак 1																	
15	Сыр (порциями)Российский	30	7,18	5,96		82	40	0,01	0,34			267,75		129,6				
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10/10	5,7	9,95	37,97	264	40	0,06	0,52		189,08	112,9216	17,0694	103,4865	0,3785	0,009		0,0262
383	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,46	23,47	139		0,02	0,15		212,05	107,9936	17,8872	98,5014	0,5295			0,008
	Батон с йодоказеином	70	4,75	1,63	34,9	173		0,14				16,1	23,1	58,8	1,33			
	Всего в Завтрак 1		21,11	21	96,33	658	80	0,23	1,01		401,13	504,77	58,06	390,39	2,24	0,01		0,03
	Завтрак 2																	
309	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,24	5,01	33,87	206	18	0,05			36,8945	12,4616	8,7502	39,0649	0,8683			
243	Сосиски отварные	75/3	5,22	12,8	0,43	138	10	0,01			88,9345	12,452	6,9339	65,2239	0,8343	0,0033		
	Батон с йодоказеином	50	3,39	1,17	24,93	124		0,1				11,5	16,5	42	0,95			
389	Сок томатный	200	1,9		6,37	33		0,05	8		480	12,6	21,6	57,6	1,26			
338	Фрукты свежие(яблоки,или бананы, или апельсины)	1 шт	0,38	0,38	8,92	41		0,02	66		278	14,4	8,1	9,9	1,98			
	Всего в Завтрак 2		17,13	19,35	74,51	541	28	0,22	74		883,83	63,41	61,88	213,79	5,89			
	Обед																	
30	Салат из редиса с огурцами	100	2,51	7,38	2,86	88	29	0,02	14,77		226,24	46,472	12,721	56,879	1,138			
100	Суп картофельный со щавелем со сметаной	250/10	10,83	20,87	59,61	470	30	0,42	40,72		2 466	94,16	134,589	296,322	4,7415	0,0247	0,0074	0,1504
	Кукуруза консервированная(порциями)	50	1,1	0,2	5,6	29		0,01	2,4			2,5		25	0,2			
291	Плов из бройлеров-цыплят	100/200	27,34	27,68	46,06	543	70	0,14	2,52		455,3251	33,3795	57,8572	282,1084	2,2919	0,0015		0,0367
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06		20,8	83					0,6	0,36			0,054			
	Хлеб пшеничный	100	7,99	1,41	33,67	179		0,19			243	37,84	66,99	229,68	4,35			
	Хлеб ржаной	70	4,34	0,74	21,72	111		0,09			171,5	21,56	28,623	96,222	2,373			
	Всего в Обед		54,17	58,28	190,32	1 503	129	0,87	60,41		3 562,67	236,27	300,78	986,21	15,15	0,03	0,01	0,19
	Полдник																	
	Вафли	50	1,83	13,46	28,44	242	1 800	0,02				3,52	2,61	18,27	0,261			
338	Фрукты свежие(яблоки,или бананы, или апельсины)	1 шт	0,38	0,38	8,92	41		0,02	66		278	14,4	8,1	9,9	1,98			
	Всего в Полдник		2,21	13,84	37,36	283	1 800	0,04	66		278	17,92	10,71	28,17	2,24			
	Ужин																	
71	Помидоры свежие	100	1,05	0,19	3,46	20		0,05	10		290	12,6	18	23,4	0,81	0,002		0,2
430	Запеканка картофельная с мясом	268/10	25,24	29,02	39,4	520	70	0,27	19,52		1 752,85	41,5096	77,082	307,7625	3,2434	0,0199	0,0009	0,1518
628	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60			0,03		8,6	11,1	1,4	2,8	0,28			
	Хлеб пшеничный	50	4	0,71	16,84	90		0,1			121,5	18,92	33,495	114,84	2,175			
	Хлеб ржаной	70	4,34	0,74	21,72	111		0,09			171,5	21,56	28,623	96,222	2,373			

	Всего в Ужин		34,7	30,68	96,42	800	70	0,51	29,55		2 344,45	105,69	158,6	545,02	8,88	0,02		0,35
	Второй ужин																	
386	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	113	40	0,06	1,4		292	240	28	190	0,2			
	Всего в Второй ужин		5,6	6,4	8,2	113	40	0,06	1,4		292	240	28	190	0,2			
	Всего в день		134,91	149,55	503,14	3 898	2 147	1,93	232,37		7 762,07	1 168,06	618,03	2 353,58	34,6	0,06	0,01	0,57

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак 1																	
14	Масло сливочное (порциями)72,5% жирности	20	0,12	11,7	0,2	106	60				4,6	3,06	0,064	4,16	0,016			
121	Суп молочный с крупой (пшено)	220	4,81	4,82	17,37	132	17,6	0,09	0,57		198,206	120,659	26,1131	122,205	0,4848	0,0099		0,022
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,71	2,99	20,38	119		0,02	0,16		152	111,584	11,832	79,692	0,007			
	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	9,31	47		0,04			73,5	9,24	12,267	41,238	1,017			
	Батон с йодоказеином	50	3,39	1,17	24,93	124		0,1				11,5	16,5	42	0,95			
	Всего в Завтрак 1		12,89	20,99	72,19	528	77,6	0,24	0,73		428,3	256,0	66,78	289,3	2,47	0,01		0,02
	Завтрак 2																	
31	Икра кабачковая (порциями)	100	1,9	8,9	7,7	119		0,02	7			41	15	37	0,7			
	Хлеб пшеничный	50	4	0,71	16,84	90		0,1			121,5	18,92	33,495	114,84	2,175			
210	Омлет натуральный	160/5	10,41	15,12	1,87	185	150	0,05	0,16		157,87	71,83	12,04	159,16	1,77			
628	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60			0,03		8,6	11,1	1,4	2,8	0,28			
	Всего в Завтрак 2		16,38	24,75	41,41	454	150	0,17	7,19		287,9	142,8	61,94	313,8	4,93			
	Обед																	
76	Сельдь с луком	100	9,5	16,54	3,31	200	50	0,02	1,6		151	39,952	27,057	111,534	0,5612	0,02		0,202
108	Суп картофельный с клецками	250	3,74	5,76	19,61	145	20	0,09	4,6		367,032	23,0243	22,9215	66,7516	1,0353	0,003	0,0002	0,018
295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	100/5	15,47	21,62	12,3	306	70	0,08	0,13		235,987	47,6848	27,8578	175,612	1,9934			
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,67	24,1	162	19,8	0,14	12,46		917,123	44,5738	34,2813	101,351	1,2271	0,0103	0,0006	0,0519
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06		20,8	83					0,6	0,36		0,054				
	Хлеб пшеничный	100	7,99	1,41	33,67	179		0,19			243	37,84	66,99	229,68	4,35			
	Хлеб ржаной	70	4,34	0,74	21,72	111		0,09			171,5	21,56	28,623	96,222	2,373			
	Всего в Обед		44,78	51,74	135,5	1 186	159,8	0,61	18,79		2 086,	214,9	207,7	781,1	11,59	0,03		0,27
	Полдник																	
223	Запеканка из творога с повидлом	180/60	28,69	20,79	38,26	455	80	0,08	0,38	0,97	252,504	254,214	38,0806	347,787	1,2264	0,0019	0,0518	0,06
338	Фрукты свежие(яблоки,или бананы, или апельсины)	1 шт	0,38	0,38	8,92	41		0,02	66		278	14,4	8,1	9,9	1,98			
	Всего в Полдник		29,07	21,17	47,18	496	80	0,1	66,38	0,97	530,5	268,6	46,18	357,6	3,21		0,05	0,06
	Ужин																	
75	Икра свекольная	100	1,76	6,66	10,6	109		0,03	5,56		338,481	31,4635	21,1236	43,3652	1,2829	0,0054		0,0206
312	Рыба жареная с луком по-ленинградски(минтай)	155	23	11,92	15,55	262	11,48	0,14	5,28		682,700	63,7746	51,3429	316,168	1,6916	0,1845		0,9919
310	Картофель отварной с маслом	180	3,43	4,96	26,76	165	18	0,15	14,4		1 023,84	16,8379	36,0399	92,2531	1,4149	0,009	0,0007	0,054
389	Сок фруктовый	200	0,16		4,52	19			0,8		49,6	4,8	2,4	4,4	0,6			
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,42	10,1	54		0,06			72,9	11,352	20,097	68,904	1,305			

	Хлеб ржаной	70	4,34	0,74	21,72	111		0,09		171,5	21,56	28,623	96,222	2,373				
	Всего в Ужин		35,08	24,7	89,25	720	29,48	0,47	26,04	2 339,03	149,79	159,63	621,31	8,67	0,2		1,07	
	Второй ужин																	
386	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	113	40	0,06	1,4	292	240	28	190	0,2				
	Всего в Второй ужин		5,6	6,4	8,2	113	40	0,06	1,4	292	240	28	190	0,2				
	Всего в день		143,8	149,75	393,74	3 496	536,88	1,65	120,53	0,97	5 964,05	1 272,29	570,25	2 553,25	31,07	0,24	0,05	1,42

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	D	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак 1																	
15	Сыр (порциями)Российский	30	7,18	5,96		82	40	0,01	0,34			267,75		129,6				
121	Суп молочный с крупой (гречка)	220	4,99	4,82	16,67	130	17,6	0,09	0,57		227,950	119,575	44,0281	132,157	1,0973	0,0104		0,026
628	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60			0,03		8,6	11,1	1,4	2,8	0,28			
	Батон с йодоказеином	50	3,39	1,17	24,93	124		0,1				11,5	16,5	42	0,95			
	Всего в Завтрак 1		15,63	11,96	56,59	396	57,6	0,2	0,94		236,5	409,9	61,93	306,5	2,33	0,01		0,03
	Завтрак 2																	
424	Булочка домашняя	50	3,8	6,1	28,27	183	20	0,04	0,08		65,2613	22,1588	6,5621	39,6946	0,4066	0,0015		0,0034
385	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	40	0,08	2,6		292	240	28	180	0,2			
338	Фрукты свежие(яблоки,или бананы, или апельсины)	1 шт	0,38	0,38	8,92	41		0,02	66		278	14,4	8,1	9,9	1,98			
	Шоколад молочный	50																
	Всего в Завтрак 2		9,98	11,48	46,79	331	60	0,14	68,68		635,2	276,5	42,66	229,5	2,59			
	Обед																	
71	Огурцы свежие	100	0,76	0,09	2,37	13		0,02	4		141	20,7	12,6	37,8	0,54	0,003		0,018
Таблица 24	Лук зеленый	20	0,25		0,64	4			2,4		51,8	18	3,24	4,68	0,18		0,0001	
82	Борщ с капустой и картофелем*	250	2,19	4,61	13,46	104		0,06	11,82		418,781	32,758	22,7592	49,1876	0,9547	0,0058	0,0002	0,0225
309	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,24	5,01	33,87	206	18	0,05			36,8945	12,4616	8,7502	39,0649	0,8683			
282	Оладьи из печени(говяжьей)	125	21,63	24,06	6,51	329	5 880,95	0,29	15,71		378,511	18,3333	31,4401	371,386	7,9843	7,5		0,2738
	Сок мультифрукт,0,2 тетропак	200																
	Хлеб пшеничный	100	7,99	1,41	33,67	179		0,19			243	37,84	66,99	229,68	4,35			
	Хлеб ржаной	70	4,34	0,74	21,72	111		0,09			171,5	21,56	28,623	96,222	2,373			
	Всего в Обед		43,4	35,92	112,2	945	5 898,95	0,69	33,93		1 441,	161,6	174,4	828,0	17,25	7,51		0,31
	Всего в день		69,01	59,36	215,6	1 672	6 016,55	1,03	103,56		2 313,	848,1	278,9	1 364,	22,16	7,52		0,34

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак 2																	
15	Сыр (порциями)Российский	30	7,18	5,96		82	40	0,01	0,34			267,75		129,6				
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10	5,7	9,95	37,97	264	40	0,06	0,52		189,08	112,921	17,0694	103,486	0,3785	0,009		0,0262
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,71	2,99	20,38	119		0,02	0,16		152	111,584	11,832	79,692	0,007			
	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	9,31	47		0,04			73,5	9,24	12,267	41,238	1,017			
	Батон с йодоказеином	50	3,39	1,17	24,93	124		0,1				11,5	16,5	42	0,95			
	Всего в Завтрак 2		20,84	20,39	92,59	636	80	0,23	1,02		414,5	513	57,67	396,0	2,35	0,01		0,03
	Обед																	
71	Помидоры свежие	100	1,05	0,19	3,46	20		0,05	10		290	12,6	18	23,4	0,81	0,002		0,2
106	Суп картофельный с отварной рыбой(горбуша)	50/250	14,63	6,83	19,71	199	10	0,2	10,36		934,95	30,85	46,02	179,45	1,44			
285	Макаронник с мясом	265/10	29,11	29,91	50,71	589	90	0,16	0,96		537,65	37,972	41,7252	261,896	2,6465	0,011		0,1043
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06		20,8	83					0,6	0,36			0,054			
	Хлеб пшеничный	50	4	0,71	16,84	90		0,1			121,5	18,92	33,495	114,84	2,175			
	Хлеб ржаной	50	3,1	0,53	15,52	79		0,07			122,5	15,4	20,445	68,73	1,695			
	Всего в Обед		51,94	38,17	127,0	1 060	100	0,57	21,32		2 007,	116,1	159,6	648,3	8,82	0,01		0,3
	Полдник																	
	Вафли	50	1,83	13,46	28,44	242	1 800	0,02				3,52	2,61	18,27	0,261			
338	Фрукты свежие(яблоки,или бананы, или апельсины)	1 шт	0,38	0,38	8,92	41		0,02	66		278	14,4	8,1	9,9	1,98			
	Всего в Полдник		2,21	13,84	37,36	283	1 800	0,04	66		278	17,92	10,71	28,17	2,24			
	Ужин																	
316	Морковь,припущенная с маслом	100	1,43	2,51	9,1	65	10	0,05	2,07		209,28	47,1794	34,372	51,3431	0,6517	0,0052		
387	Печень по-строгановски	240	31,6	23,69	7,66	370	8 700	0,41	24,6		598,932	44,064	36,264	509,88	10,968			
304	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	252		0,03			48,69	1,638	19,602	73,134	0,6318			
389	Сок фруктовый	200	0,16		4,52	19			0,8		49,6	4,8	2,4	4,4	0,6			
	Горошек консервированный (порциями)	50	1,47	0,09	2,96	19		0,05	2		49,5	9	9,45	27,9	0,315	0,001	0,0595	0,35
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,42	10,1	54		0,06			72,9	11,352	20,097	68,904	1,305			
	Хлеб ржаной	50	3,1	0,53	15,52	79		0,07			122,5	15,4	20,445	68,73	1,695			
	Всего в Ужин		44,54	33,69	93,87	856	8 710	0,66	29,47		1 151,	133,4	142,6	804,2	16,17	0,01	0,06	0,35
	Второй ужин																	
386	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	113	40	0,06	1,4		292	240	28	190	0,2			
	Всего в Второй ужин		5,6	6,4	8,2	113	40	0,06	1,4		292	240	28	190	0,2			
	Всего в день		125,1	112,4	359,0	2 948	10 730	1,56	119,21		4 143,	1 020,	398,6	2 066,	29,78	0,03	0,06	0,68

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)								
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20	
	Завтрак 1																		
209	Яйца вареные	1 шт	7,62	6,9	0,42	95	150	0,05			84	33	7,2	115,2	1,5				
75	Икра морковная	100	1,6	6,66	9,21	103		0,05	4,01		268,881	40,3767	31,3955	50,8063	0,8101	0,0038			0,0052
121	Суп молочный с крупой (пшено)	220	4,81	4,82	17,37	132	17,6	0,09	0,57		198,206	120,659	26,1131	122,205	0,4848	0,0099			0,022
630	Чай с молоком	200/15	0,07	0,02	15	60			0,03		8,6	11,1	1,4	2,8	0,28				
	Батон с йодоказеином	50	3,39	1,17	24,93	124		0,1					11,5	16,5	42	0,95			
	Всего в Завтрак 1		17,49	19,56	66,92	513	167,6	0,28	4,61		559,6	216,6	82,61	333,0	4,02	0,01			0,03
	Завтрак 2																		
16	Колбаса варено-копченая (порциями)	35	4,5	9,9	0,69	110					82,8	8,4	5,4	55,5	0,72				
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,42	10,1	54		0,06			72,9	11,352	20,097	68,904	1,305				
389	Сок томатный	200	1,9		6,37	33		0,05	8		480	12,6	21,6	57,6	1,26				
338	Фрукты свежие(яблоки,или бананы, или апельсины)	1 шт	0,38	0,38	8,92	41		0,02	66		278	14,4	8,1	9,9	1,98				
	Всего в Завтрак 2		9,18	10,7	26,08	238		0,12	74		913,7	46,75	55,2	191,9	5,27				
	Обед																		
71	Огурцы свежие	100	0,76	0,09	2,37	13		0,02	4		141	20,7	12,6	37,8	0,54	0,003			0,018
138	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне (с зел.горошком)	25/250	7,59	8,19	10,57	146	20	0,1	5,86		422,92	20,7504	24,4035	94,221	1,0405	0,0035	0,03		0,193
376	Поджарка из говядины	100/30	28,6	31,86	4,82	420	40	0,09	3,04		143,22	27,05	38,65	286,51	4,18				
302	Каша рассыпчатая (гречневая)с маслом	180	8,65	6,44	41,15	257	18	0,23			277,785	13,7966	126,554	189,958	4,2443	0,0022			0,0167
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06		20,8	83					0,6	0,36		0,054					
	Хлеб пшеничный	70	5,59	0,99	23,57	125		0,13			170,1	26,488	46,893	160,776	3,045				
	Хлеб ржаной	50	3,1	0,53	15,52	79		0,07			122,5	15,4	20,445	68,73	1,695				
	Всего в Обед		54,36	48,09	118,8	1 124	78	0,63	12,9		1 278,13	124,5	269,5	838	14,8	0,01	0,03		0,23
	Полдник																		
219	Сырники из творога со сгущенным молоком	180/60	30,08	24,8	45,31	525	60	0,09	0,4		298,804	297,383	42,5917	380,795	1,0339	0,0014			0,0558
338	Фрукты свежие(яблоки,или бананы, или апельсины)	1 шт	0,38	0,38	8,92	41		0,02	66		278	14,4	8,1	9,9	1,98				
	Всего в Полдник		30,46	25,18	54,23	566	60	0,11	66,4		576,8	311,7	50,69	390,7	3,01				0,06
	Ужин																		
321	Капуста тушеная	100	2,26	3,41	9,25	77		0,03	21,26		245,564	52,2216	18,9432	37,449	0,7375	0,0035			0,0127
295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят	125	18,42	25,74	14,64	364	83,33	0,1	0,15		280,937	56,7676	33,164	209,062	2,3731				
310	Картофель отварной с маслом	180	3,43	4,96	26,76	165	18	0,15	14,4		1 023,84	16,8379	36,0399	92,2531	1,4149	0,009	0,0007		0,054
	Кукуруза консервированная(порциями)	50	1,1	0,2	5,6	29		0,01	2,4			2,5		25	0,2				
628	Чай с сахаром *	180/13	0,06	0,02	11,81	48			0,01		7,83	1,5356	1,1484	2,1506	0,248				

	Хлеб пшеничный	50	4	0,71	16,84	90		0,1			121,5	18,92	33,495	114,84	2,175			
	Хлеб ржаной	50	3,1	0,53	15,52	79		0,07			122,5	15,4	20,445	68,73	1,695			
	Всего в Ужин		32,36	35,56	100,41	852	101,33	0,45	38,22		1 802,18	164,18	143,24	549,49	8,84	0,01	0,07	
	Второй ужин																	
386	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	113	40	0,06	1,4		292	240	28	190	0,2			
	Всего в Второй ужин		5,6	6,4	8,2	113	40	0,06	1,4		292	240	28	190	0,2			
	Всего в день		149,45	145,5	374,64	3 406	446,93	1,66	197,53		5 422,5	1 103,9	629,28	2 493,09	36,15	0,04	0,03	0,38

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак 1																	
14	Масло сливочное (порциями)72,5% жирности	20	0,12	11,7	0,2	106	60				4,6	3,06	0,064	4,16	0,016			
121	Суп молочный с крупой(рис)	220	3,78	4,42	15,29	116	17,6	0,04	0,57		174,270	117,406	19,1461	103,754	0,1862	0,01		0,0286
383	Какао с молоком сгущенным	200	3,48	3,46	23,47	139		0,02	0,15		212,05	107,993	17,8872	98,5014	0,5295			0,008
	Батон с йодоказеином	70	4,75	1,63	34,9	173		0,14				16,1	23,1	58,8	1,33			
	Всего в Завтрак 1		12,12	21,21	73,86	534	77,6	0,2	0,72		390,9	244,5	60,2	265,2	2,06	0,01		0,04
	Завтрак 2																	
285	Макаронник с говяжьей печенью	265/10	27,68	19,59	50,67	490	5 480	0,35	15,48		460,4	36,4672	32,016	392,509	8,1067	6,9327		0,2823
628	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60			0,03		8,6	11,1	1,4	2,8	0,28			
338	Фрукты свежие(яблоки,или бананы, или апельсины)	1 шт	0,38	0,38	8,92	41		0,02	66		278	14,4	8,1	9,9	1,98			
	Всего в Завтрак 2		28,13	19,99	74,59	591	5 480	0,37	81,51		747	61,97	41,52	405,2	10,37	6,93		0,28
	Обед																	
Таблица 24	Лук зеленый	20	0,25		0,64	4			2,4		51,8	18	3,24	4,68	0,18		0,0001	
	Редис свежий(порционно)	100	1,14	0,09	3,46	19		0,01	10		255	35,1	11,7	39,6	0,9	0,008		0,03
82	Борщ с капустой и картофелем*	250	2,19	4,61	13,46	104		0,06	11,82		418,781	32,758	22,7592	49,1876	0,9547	0,0058	0,0002	0,0225
268	Котлеты из говядины с соусом сметанным	100/50	16,18	15,1	15,81	264	30	0,09	0,78		386,35	57,7676	37,8267	192,635	1,9123	0,0074		0,0544
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,67	24,1	162	19,8	0,14	12,46		917,123	44,5738	34,2813	101,351	1,2271	0,0103	0,0006	0,0519
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06		20,8	83					0,6	0,36		0,054				
	Хлеб пшеничный	100	7,99	1,41	33,67	179		0,19			243	37,84	66,99	229,68	4,35			
	Хлеб ржаной	70	4,34	0,74	21,72	111		0,09			171,5	21,56	28,623	96,222	2,373			
	Всего в Обед		35,83	27,62	133,6	926	49,8	0,58	37,46		2 444,	247,9	205,4	713,3	11,95	0,03		0,16
	Полдник																	
402	Оладьи с изюмом (с повидлом)	150/20	10,64	13,54	76,55	471	140	0,19	0,43		459,26	118,58	48,02	172,61	2,37			
385	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	40	0,08	2,6		292	240	28	180	0,2			
338	Фрукты свежие(яблоки,или бананы, или апельсины)	1 шт	0,38	0,38	8,92	41		0,02	66		278	14,4	8,1	9,9	1,98			
	Всего в Полдник		16,82	18,92	95,07	619	180	0,29	69,03		1 029,	372,9	84,12	362,5	4,55			
	Ужин																	
75	Икра свекольная	100	1,76	6,66	10,6	109		0,03	5,56		338,481	31,4635	21,1236	43,3652	1,2829	0,0054		0,0206
235	Шницель рыбный натуральный(минтай)	125	17,65	18,45	9,07	273	6 166,67	0,1	2,54		439,189	63,3094	55,8713	254,253	1,3268	0,0024	0,0015	0,0121
389	Сок фруктовый	200	0,16		4,52	19			0,8		49,6	4,8	2,4	4,4	0,6			
278	Картофель,запеченный с яйцом	180	8,12	16,23	34,59	317	50	0,21	18,44		1 327,57	40,5504	49,8597	173,895	2,5491	0,0172	0,0009	0,0897

	Хлеб пшеничный	50	4	0,71	16,84	90		0,1			121,5	18,92	33,495	114,84	2,175		
	Хлеб ржаной	50	3,1	0,53	15,52	79		0,07			122,5	15,4	20,445	68,73	1,695		
	Всего в Ужин		34,79	42,58	91,14	886	6 216,67	0,5	27,34		2 398,84	174,44	183,19	659,48	9,63	0,02	0,12
	Второй ужин																
386	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	113	40	0,06	1,4		292	240	28	190	0,2		
	Всего в Второй ужин		5,6	6,4	8,2	113	40	0,06	1,4		292	240	28	190	0,2		
	Всего в день		133,3	136,72	476,52	3 670	12 044,07	1,99	217,46		7 302,18	1 341,91	602,45	2 595,78	38,76	7	0,6

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У			А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20	
	Завтрак 1																		
15	Сыр (порциями)Российский	30	7,18	5,96		82	40	0,01	0,34			267,75		129,6					
182	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев	200/10/10	6,03	11,51	33,31	261	40	0,13	0,55		258,38	126,9312	47,6151	172,9386	1,0826	0,0107		0,047	
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,71	2,99	20,38	119		0,02	0,16		152	111,584	11,832	79,692	0,007				
	Батон с йодоказеином	50	3,39	1,17	24,93	124		0,1				11,5	16,5	42	0,95				
	Всего в Завтрак 1		19,31	21,63	78,62	586	80	0,26	1,05		410,38	517,77	75,95	424,23	2,04	0,01		0,05	
	Завтрак 2																		
304	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	182		0,02			35,165	1,183	14,157	52,819	0,4563				
243	Сосиски отварные	75/3	5,22	12,8	0,43	138	10	0,01			88,9345	12,452	6,9339	65,2239	0,8343	0,0033			
	Сок мультифрукт,0,2 тетропак	200																	
338	Фрукты свежие(яблоки,или бананы, или апельсины)	1 шт	0,38	0,38	8,92	41		0,02	66		278	14,4	8,1	9,9	1,98				
	Хлеб пшеничный	50	4	0,71	16,84	90		0,1			121,5	18,92	33,495	114,84	2,175				
	Всего в Завтрак 2		12,76	18,54	57,98	450	10	0,15	66		523,6	46,96	62,69	242,78	5,45				
	Обед																		
76	Сельдь с луком(зеленым)	100	11,88	20,68	4,14	250	60	0,03	2		188,75	49,94	33,8213	139,4175	0,7015	0,025		0,2525	
103	Суп-лапша домашняя с картофелем	250	3,52	4,13	18,88	127	20	0,08	4,6		362,982	20,5357	22,3225	63,5796	0,9892	0,003	0,0002	0,018	
292	Курица, тушенная в соусе с овощами(бройлер-цыпленок)	120/200	33,7	38,24	26,9	587	50	0,24	12,48		1 171,205	64,4776	73,5742	336,951	3,4091	0,008	0,0123	0,1066	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06		20,8	83					0,6	0,36			0,054				
	Хлеб пшеничный	50	4	0,71	16,84	90		0,1			121,5	18,92	33,495	114,84	2,175				
	Хлеб ржаной	50	3,1	0,53	15,52	79		0,07			122,5	15,4	20,445	68,73	1,695				
	Всего в Обед		56,25	64,28	103,07	1 216	130	0,51	19,08		1 967,54	169,63	183,66	723,52	9,02	0,04	0,01	0,38	
	Полдник																		
	Печенье	50	3,75	5,9	11,8	115		0,04			55	14,5	10	45	1,05				
338	Фрукты свежие(яблоки,или бананы, или апельсины)	1 шт	0,38	0,38	8,92	41		0,02	66		278	14,4	8,1	9,9	1,98				
	Всего в Полдник		4,13	6,28	20,72	156		0,06	66		333	28,9	18,1	54,9	3,03				
	Ужин																		
71	Помидоры свежие	100	1,05	0,19	3,46	20		0,05	10		290	12,6	18	23,4	0,81	0,002		0,2	
463	Капуста,тушенная с мясным фаршем	280	17,89	14,68	14,09	260		0,1	41,14		706,35	106,53	52,06	185,95	2,11				
630	Чай с молоком	200/15	0,07	0,02	15	60			0,03		8,6	11,1	1,4	2,8	0,28				
	Хлеб пшеничный	50	4	0,71	16,84	90		0,1			121,5	18,92	33,495	114,84	2,175				
	Хлеб ржаной	50	3,1	0,53	15,52	79		0,07			122,5	15,4	20,445	68,73	1,695				
	Всего в Ужин		26,11	16,13	64,9	509		0,31	51,17		1 248,95	164,55	125,4	395,72	7,07			0,2	

	Второй ужин																	
386	Кефир	200	5,6	6,4	8,2	113	40	0,06	1,4		292	240	28	190	0,2			
Всего в Второй ужин			5,6	6,4	8,2	113	40	0,06	1,4		292	240	28	190	0,2			
Всего в день			124,1	133,2	333,4	3 029	260	1,35	204,7		4 775,	1 167,	493,7	2 031,	26,81	0,05	0,01	0,62
			5	5	9						47	8	9	15				

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак 1																	
209	Яйца вареные	1 шт	7,62	6,9	0,42	95	150	0,05			84	33	7,2	115,2	1,5			
31	Икра кабачковая (порциями)	100	1,9	8,9	7,7	119		0,02	7			41	15	37	0,7			
121	Суп молочный с крупой (гречка)	220	4,99	4,82	16,67	130	17,6	0,09	0,57		227,950	119,575	44,0281	132,157	1,0973	0,0104		0,026
628	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60			0,03		8,6	11,1	1,4	2,8	0,28			
	Батон с йодоказеином	50	3,39	1,17	24,93	124		0,1				11,5	16,5	42	0,95			
	Всего в Завтрак 1		17,97	21,8	64,71	527	167,6	0,25	7,6		320,5	216,1	84,13	329,1	4,53	0,01		0,03
	Завтрак 2																	
223	Запеканка из творога с повидлом	180/60	28,69	20,79	38,26	455	80	0,08	0,38	0,97	252,504	254,214	38,0806	347,787	1,2264	0,0019	0,0518	0,06
385	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	107	40	0,08	2,6		292	240	28	180	0,2			
	Шоколад молочный	50																
338	Фрукты свежие(яблоки,или бананы, или апельсины)	1 шт	0,38	0,38	8,92	41		0,02	66		278	14,4	8,1	9,9	1,98			
	Всего в Завтрак 2		34,87	26,17	56,78	603	120	0,18	68,98	0,97	822,5	508,6	74,18	537,6	3,41		0,05	0,06
	Обед																	
71	Огурцы свежие	100	0,76	0,09	2,37	13		0,02	4		141	20,7	12,6	37,8	0,54	0,003		0,018
101	Суп картофельный с рисом	250	2,01	2,03	15,88	90	7,5	0,08	6,6		469,075	14,565	21,715	54,7675	0,7625			
229	Рыба, тушенная в томате с овощами(минтай)	120/120	23,15	11,74	11,23	243	8 760	0,15	4,04		834,14	80,41	91,83	345,73	1,71			
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,67	24,1	162	19,8	0,14	12,46		917,123	44,5738	34,2813	101,351	1,2271	0,0103	0,0006	0,0519
	Сок мультифрукт,0,2 тетропак	200																
	Хлеб пшеничный	100	7,99	1,41	33,67	179		0,19			243	37,84	66,99	229,68	4,35			
	Хлеб ржаной	70	4,34	0,74	21,72	111		0,09			171,5	21,56	28,623	96,222	2,373			
	Всего в Обед		41,93	21,68	108,9	798	8 787,3	0,67	27,1		2 775,84	219,6	256,0	865,5	10,96	0,01		0,07
	Всего в день		94,77	69,65	230,4	1 928	9 074,9	1,1	103,68	0,97	3 918,89	944,4	414,3	1 732,4	18,9	0,03	0,05	0,16
	Итого		1 245,25	1 180,42	3 688,7	30 354	50 689,73	15,74	1 606,1	1,94	52 622,69	11 569,98	5 263,4	22 177,63	301,74	15,22	0,28	6,43
	Среднее за период		124,52	118,04	368,87	3 035	5 068,97	1,57	160,61	0,19	5 262,27	1 157,99	526,34	2 217,76	30,17	1,52	0,03	0,64

Школа-интернат N36

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ.

Пищеблок

Дети 12-18(СанПин2.3/2.4.3590-20)

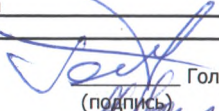
Сезон: Весенний

Диета: Без диет

Приемы: 0000010 Завтрак 1, 0000020 Завтрак 2, 0000030 Обед, 0000040 Полдник, 0000050 Ужин, 0000080 Второй ужин

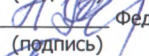
№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма* продукции в граммах нетто	Фактический расход продуктов по дням (всего) г, на одного человека										В среднем за период	Отклонение от нормы в %(+/-)
			1н пн	1н вт	1н ср	1н чт	1н пт	2н пн	2н вт	2н ср	2н чт	2н пт		
1	Хлеб ржаной	120,0	170,0	140,0	140,0	170,0	70,0	130,0	100,0	120,0	100,0	70,0	121,0	0
2	Хлеб пшеничный	200,0	180,0	200,0	270,0	246,0	169,0	130,0	219,0	238,0	200,0	150,0	200,2	0
3	Мука пшеничная	20,0	38,4			29,2	33,7		21,0	55,0	28,7		20,6	0
4	Крупы, бобовые	50,0	50,8	33,0	86,6	28,4	17,6	75,8	90,3	13,2	77,8	33,4	50,7	0
5	Макаронные изделия	20,0			35,0		61,1	50,0		62,0			20,8	0
6	Картофель	187,0	216,9	230,0	219,0	283,9	40,0	100,0	230,0	212,9	150,0	208,4	189,1	1
7	Овощи	320,0	307,8	386,6	332,1	272,3	195,0	299,3	361,0	379,9	474,0	192,0	320,0	0
8	Фрукты свежие	185,0	125,0	250,0	250,0	125,0	125,0	125,0	250,0	225,0	250,0	125,0	185,0	0
9	Сухофрукты	20,0	20,0	40,0	20,0	20,0		20,0	20,0	40,0	20,0		20,0	0
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	0
11	Мясо 1-й категории	78,0	158,0	76,0	119,0			119,0	158,0	74,0	80,0		78,4	0
12	Субпродукты(печень говяжья)	40,0					119,0	176,4		110,0			40,5	0
13	Птица(цыплята-бройлеры потрошенные 1 кат)	53,0		32,0	127,5	74,0			120,1		170,0		52,4	0
14	Рыба(филе), в т.ч. слабо- или малосоленая	77,0	119,0	146,0		146,0		61,0		102,4	62,5	146,0	78,3	1
15	Молоко	350,0	428,4	405,0	295,0	307,4	324,3	270,0	338,6	542,0	255,0	338,4	350,4	0
16	Кисломолочная пищевая продукция	180,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0	200,0		180,0	0
17	Творог(5%-9%м.д.ж.)	60,0		122,0		165,0			158,0			165,0	61,0	1
18	Сыр	15,0	30,0		30,0		30,0	30,0			30,0		15,0	0
19	Сметана	10,0		26,8	10,0	10,0		30,0		12,0		10,0	9,9	0
20	Масло сливочное	35,0	37,2	39,4	37,4	34,8	26,2	46,6	39,3	47,4	25,9	17,8	35,2	0
21	Масло растительное	18,0	17,3	15,5	11,0	26,1	19,5	16,9	20,9	15,4	24,9	12,0	18,0	0
22	Яйцо, шт	40,0	5,9	102,9	5,0	87,0	1,0	10,0	67,2	49,5	5,0	67,2	40,1	0
23	Сахар	35,0	34,6	41,0	34,0	32,8	25,9	37,5	42,4	35,7	32,5	36,4	35,3	0
24	Кондитерские изделия	15,0		25,0	50,0			50,0			25,0		15,0	0
25	Чай	2,0		2,5	2,5	2,5	2,5		2,5	2,5	2,5	2,0	2,0	0
26	Какао-порошок	1,2	4,0		4,0					4,0			1,2	0
27	Кофейный напиток	2,0		5,0		5,0		5,0			5,0		2,0	0
28	Дрожжи хлебопекарные	0,3	0,8				1,0			0,8			0,3	0
30	Соль йодированная	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	0
31	Специи	2,0	2,0	3,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	1,0	2,0	0

Диетсестра

 Головинова С.Н.
(подпись) (расшифровка)

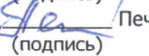
25.03.2025
(дата)

Зав.столовой

 Федоренко Н.З.
(подпись) (расшифровка)

(дата)

Зав.медчастью

 Печегина Т.Ю.
(подпись) (расшифровка)

(дата)