

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ)  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 36 ГОРОДА  
СТАВРОПОЛЯ»**

**ПРИКАЗ**

«5» сентября 2024 года

№ 138/2

Об утверждении локального акта «Положение о режиме дня обучающихся в государственном казенном общеобразовательном учреждении «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 36 города Ставрополя»

В соответствии со статьей 79 Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в рамках организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в целях организации образовательного процесса

**ПРИКАЗЫВАЮ**

1. Утвердить «Положение о режиме дня обучающихся в государственном казенном общеобразовательном учреждении «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 36 города Ставрополя» (приложение № 1).
2. Контроль за выполнением приказа оставляю за собой.
3. Приказ вступает в силу на следующий день после его подписания.

Директор

Т.Г. Захарина

СОГЛАСОВАНО  
Протоколом Совета родителей  
от 02.09.2024 № 2  
Протоколом Совета обучающихся  
от 05.09.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
от 05.09.2024 № 138/2

**Положение**  
**о режиме дня обучающихся в государственном казенном**  
**общеобразовательном учреждении «Специальная (коррекционная)**  
**общеобразовательная школа – интернат №36 города Ставрополя»**

**1. Общее положение**

**1.1.** Режим дня – это рациональное распределение времени на все виды деятельности и отдыха в течение суток строится с учетом особенностей учебно-воспитательной работы школы-интерната дифференцированно для школьников различных возрастных групп.

**1.2** Настоящее Положение составлено в соответствии Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с требованиями санитарных «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом государственного казенного общеобразовательного учреждения «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 36 города Ставрополя» (далее - школа-интернат).

**1.3.** В школе-интернате иногородние дети находятся круглосуточно с понедельника по пятницу. Дети, проживающие в г. Ставрополе, находятся в образовательном учреждении до того времени, которое указано в заявлении (в начале каждого учебного года родителями или лицами, их заменяющими, составляются заявления, где прописано до какого времени ребёнок будет находиться в образовательном учреждении), но не позже 18:00.

**2. Режим и распорядок дня обучающихся школы-интерната**

**2.1.** Образовательный процесс в школе-интернате осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой-интернатом и утверждаемого Министерством образования Ставропольского края и регламентируется расписанием занятий.

**2.2.** Школа-интернат работает по режиму пятидневной рабочей недели и двумя выходными днями.

Учебный год в школе-интернате начинается с 1 сентября.

Продолжительность учебного года – 34 учебных недели, в дошкольных группах, в 1дополнительных и 1 классах – 33 недели. Учебный год делится на 4 четверти, являющиеся периодами, по завершению которых выставляются оценки за текущее освоение образовательной программы.

**2.3.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет – 30 календарных дней, летних не менее 11-12 недель.

**2.4.** Начало и окончание учебных занятий в каждой учебной четверти, начало и окончание каникул, сроки проведения итоговой аттестации регламентируются готовым календарным учебным графиком, утверждаемым директором.

**2.5.** Учебная нагрузка соответствует количеству часов, предусмотренных годовым учебным планом. Годовой учебный план создаётся школой-интернатом самостоятельно в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

**2.6.** Учебные занятия начинаются в 8 часов.

**2.7.** Продолжительность урока в школе-интернате – 40 минут,

в 1 дополнительных классах в I и II четверти – 35 минут;

Продолжительность перемен – 10 минут, 3 большие перемены – 20 минут и 1 большая перемена – 15 минут.

**2.8.** Реабилитационно-коррекционные мероприятия реализовываются как во время внеурочной, так и во время урочной деятельности (согласно расписанию).

**2.9.** Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором школы-интерната, не более чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности.

Не рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели. Запрещается проведение контрольных работ на последних уроках.

**2.10.** В целях предупреждения переутомления на каждом уроке и внеклассном мероприятии предусмотрена 3-5-ти минутная физминутка в виде зрительных и физкультурных пауз.

**2.11.** Длительность выполнения домашних заданий у обучающихся:

- в 1дополнительном и 1 классе в первом полугодии – домашние задания не задаются, во втором полугодии – до 30 минут;

- во 2 – 5 классах – до 1 часа;

- в 6– 11 классах – до 1,5 часов;

**2.12.** Продолжительность ночного сна для обучающихся школы – интерната дошкольных групп, 1 – 4 классов составляет 10,5 часов, для 5 -7 классов 9,5 часов, для 8 -11 классов 9 часов.

**2.13.** Для обучающихся дошкольных групп предусмотрен дневной сон длительностью до 2 часов, 1 дополнительных классов и 1 классов 1час.

**2.14.** Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся воспитанников организуется отдых на открытом воздухе (прогулки). В зависимости от возраста от 2,5 до 3,5 часов.

**2.15.** Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на внутришкольном и пришкольном участке.

**2.16.** Приём пищи осуществляется 6 раз в день с интервалом не более 4 часов в одно и то же время для воспитанников, проживающих в интернате и 3 раза в день для городских детей.

**2.17.** Для проведения воспитательных занятий во второй половине дня отводится 40 минут.

**2.18.** Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно – психической нагрузкой, не превышает в день для младших обучающихся, воспитанников 1 часа, для старших – 1,5 часов.

**2.19.** Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в середине недели (среда, четверг). Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.

**2.20.** Для обучающихся, воспитанников школы-интерната в режиме дня предусматривается свободное время.

### **3. Контроль за соблюдением режима дня.**

Контроль за соблюдением режима дня осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе, заместитель директора по воспитательной работе, а также заместитель директора по коррекционной работе. Контролируется чёткое соблюдение режима дня, не допускается замена одного режимного момента другим (замена возможна в исключительных случаях по согласованию с администрацией).

### **4.Режим дня.**

#### ***Режим дня в дошкольных группах***

##### ***Первая половина дня***

**7:00 – 7:30** Прием детей (заезд в понедельник).

**7:30 – 7:50** ЛФК.

**7:50 – 8:00** Артикуляционная гимнастика,  
подготовка к занятиям.

**8:00 – 12:00** Фронтальные занятия сурдопедагога.

**9:50 – 10:10** Второй завтрак.

**12:05 – 12:50** Прогулка,  
индивидуальные занятия сурдопедагога.

**12:50 – 13:00** Подготовка к обеду.

**12:15 – 12:35** Обед (разъезд детей в пятницу).

***Вторая половина дня***

**13:30 – 15:30** Дневной сон.

**15:30 – 16:00** Прогулка.

**16:10 – 16:25** Полдник.

**16:25 – 17:00** Занятия воспитателя (согласно плану)

**Понедельник:** фонетическая ритмика, лепка, дидактическая игра.

**Вторник:** фонетическая ритмика, рисование, сюжетно-ролевая игра.

**Среда:** фонетическая ритмика, аппликация, подвижная игра.

**Четверг:** музыка, фонетическая ритмика, дидактическая игра.

**Пятница:** фонетическая ритмика, рисование.

**17:00 – 18:30** Вечерняя прогулка.

**18:30 – 18:45** Ужин.

**18:50 – 19:30** Свободная деятельность детей.

(игры, рисование, просмотр мультфильмов и пр.)

**19:30 – 20:00** Подготовка ко сну.

**20:00 – 6:45** Сон.

**18:50 – 19:30** Свободная деятельность детей

(прогулка, игры, рисование, просмотр мультфильмов и пр.).

**19:30 – 20:00** Подготовка ко сну.

**20:00 – 6:45** Сон.

***Режим дня младшего школьного звена в 1 дополнительных - 4 классах.***

**7:00 – 7:30** Прием детей (заезд в понедельник)

**6:45 - 7:00** Подъем детей, закаливающие процедуры, личная гигиена.

**7:00 - 7:20** Зарядка.

**7:15 - 7:30** 1 завтрак.

**7:40 - 8:00** Артикуляционная гимнастика, подготовка к урокам.

**8:00 - 13:05** Уроки.

**9:30 - 9:50** 2 завтрак

**12:15 - 13:05** Прогулка.

**13:15 - 13:35** Обед

**13:35 - 13:50** Ведение дневников, посещение мед.части (разъезд детей в пятницу).

**13:50 - 15:00** Дневной сон (1-е дополнительные, 1 классы)

**13:35 - 16:00** Прогулка (кружковая работа, экскурсии, общественно полезный труд на воздухе).

**16:10 - 16:20** Полдник

**16:20 - 17:00** Внеклассные занятия:

Понедельник, среда: - внеклассное чтение

Вторник - беседы, игровая деятельность.

Четверг – экскурсии, изобразительная деятельность.

Пятница – бытовой труд.

**17:00 - 17:30** Самоподготовка (1 доп. – 1 классы)

**17:00 - 18:00** Самоподготовка (2 – 4классы)  
**18:00 - 18:30** Свободная деятельность детей (прогулка, игры, беседы, просмотр мультфильмов, рисование).  
**18:30 - 18:45** Ужин.  
**18:45 - 20:00** Вечерняя прогулка.  
**20:00 - 20:30** Подготовка ко сну.  
**20:30 – 6:45** Сон.

***Режим дня среднего и старшего звена 5-10 классы.***

**7:00 – 7:30** Прием детей (заезд в понедельник).  
**6:45 - 7:20** Подъём детей, закаливающие процедуры, зарядка, личная гигиена.  
**7:15 - 7:30** 1 завтрак  
**7:40 - 8:00** Артикуляционная гимнастика, подготовка к урокам.  
**8:00 - 14:15** Уроки.  
**10:30 - 10:45** 2 завтрак.  
**14:15 - 14:35** Обед (разъезд детей в пятницу).  
**14:25 - 16:00** Прогулка (кружковая работа, экскурсии, общественно полезный труд на воздухе).  
**15:50 - 16:05** Полдник.  
**16:20 - 17:00** Внеклассные занятия:  
 Понедельник, среда - внеклассное чтение  
 Вторник - беседы, экскурсии.  
 Четверг, пятница - генеральные уборки.  
**17:00 - 18:30** Самоподготовка в 5-7 классах.  
**17:00 - 18:00** Самоподготовка в 8 – 10 классах.  
**18:00 - 18:30** Свободная деятельность детей (прогулка, беседы, просмотр телепередач, посещение библиотеки).  
**18: 30 - 18:45** Ужин.  
**18:50 - 20:30** Вечерняя прогулка, занятия по интересам.  
**20:30 - 21:00** Подготовка ко сну, отбой (5-7классы).  
**21:30 - 22:00** Подготовка ко сну, отбой (8-11классы).

**4. Расписание звонков.**

4.1. Расписание звонков устанавливается с учетом продолжительности урока – 40 минут:

**Расписание звонков  
в дошкольных группах**

| № занятия | Расписание звонков | Перемена       | Длительность перемены |
|-----------|--------------------|----------------|-----------------------|
| 1         | 08:00 – 08:30      | 08:30 – 08:40  | 10 мин                |
| 2         | 08: 40 – 09: 10    | 09: 10 – 09:20 | 10 мин                |
| 3         | 09:20 – 09:50      | 09: 50 – 10:20 | 30 мин (2-й завтрак)  |
| 4         | 10:20 – 10:50      |                |                       |
|           |                    | 12:15 – обед   |                       |

## РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

| № урока | Расписание звонков | Перемена            | Питание                                   |
|---------|--------------------|---------------------|---|
| 1       | 8:00-8:40          | 8:40-8:50           |   |
| 2       | 8:50-9:30          | 9:30-9:50           | II завтрак (1доп. – 4классы)<br>9:50 д/гр |
| 3       | 9:50-10:30         | 10:30-10:45         | II завтрак (5 – 10 классы)                |
| 4       | 10:45-11:25        | 11:25-11:35         |   |
| 5       | 11:35-12:15        | 12:15-12:35         | обед I смены (д/гр, 1доп., 1 классы)      |
| 6       | 12:35-13:15        | 13:15-13:35         | обед II смены 2 – 5НОО классы             |
| 7       | 13:35-14:05        | 14:15-14:35         | обед III смены 5ООО-10 классы             |
| 8       | 14:35-15:15        | 15:15-15:25         |   |
| 9       | 15:25-16:05        | 16:05-16:15         | полдник 15:50 - 16:20                     |
| 10      | 16:15-16:55        |                     |   |
|         | 18-30<br>20:30     | Понедельник-четверг | Ужин<br>Второй ужин                       |

5. Кружки, секции, факультативные и другие занятия начинаются не менее чем через час после уроков.