

Дети 12-18(СанПин2.3/2.4.

## МЕНЮ

### 22.11.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>559</b>	<b>21,10</b>	<b>15,76</b>	<b>83,32</b>	<b>0,57</b>	
Сыр (порциями)Российский						30
Суп молочный с крупой(рис)						220
Какао с молоком						200
Хлеб ржаной						30
Батон с йодоказеином						70
<b>Завтрак 2</b>	<b>456</b>	<b>15,39</b>	<b>23,24</b>	<b>46,41</b>	<b>105,28</b>	
Сосиски отварные						100/5
Капуста тушеная						100
Фрукты свежие(яблоки)						125
Хлеб пшеничный						30
Чай с сахаром						200/15
<b>Обед</b>	<b>1 018</b>	<b>41,91</b>	<b>42,43</b>	<b>117,14</b>	<b>8,63</b>	
Свекла тушеная						100
Рассольник ленинградский со сметаной*(перл)						250/10
Макаронник с мясом						265/10
Сок мультифрукт,0,2						тетропак 200
Хлеб пшеничный						70
Хлеб ржаной						50
<b>Итого за день:</b>	<b>2 033</b>	<b>78,40</b>	<b>81,43</b>	<b>246,86</b>	<b>114,48</b>	

Составитель Диетсестра

(должность)

Головинова С.Н.

(подпись)

( ФИО )