

Дети 12-18(СанПин2.3/2.4.

МЕНЮ
22.11.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	559	21,10	15,76	83,32	0,57	
Сыр (порциями)Российский						30
Суп молочный с крупой(рис)						220
Какао с молоком						200
Хлеб ржаной						30
Батон с йодоказеином						70
Завтрак 2	456	15,39	23,24	46,41	105,28	
Сосиски отварные						100/5
Капуста тушеная						100
Фрукты свежие(яблоки)						125
Хлеб пшеничный						30
Чай с сахаром						200/15
Обед	1 018	41,91	42,43	117,14	8,63	
Свекла тушеная						100
Рассольник ленинградский со сметаной*(перл)						250/10
Макаронник с мясом						265/10
Сок мультифрукт,0,2						тетропак 200
Хлеб пшеничный						70
Хлеб ржаной						50
Итого за день:	2 033	78,40	81,43	246,86	114,48	

Составитель Диетсестра

(должность)

Головинова С.Н.

(подпись)

(ФИО)