

Дети 3-7(СанПин2.3/2.4.35)

**МЕНЮ**  
**22.11.2024 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>258</b>	<b>8,77</b>	<b>7,32</b>	<b>39,28</b>	<b>0,18</b>	
Сыр (порциями)Российский						15
Суп молочный с крупой(рис)						180
Чай с сахаром *						180/13
Батон с йодоказеином						30
<b>Завтрак 2</b>	<b>345</b>	<b>9,04</b>	<b>18,37</b>	<b>35,50</b>	<b>103,90</b>	
Сосиски отварные						50/5
Капуста тушеная						60
Фрукты свежие(яблоки)						125
Хлеб пшеничный						20
Чай с сахаром *						180/13
<b>Обед</b>	<b>672</b>	<b>27,74</b>	<b>27,31</b>	<b>78,92</b>	<b>6,66</b>	
Свекла тушеная						60
Рассольник ленинградский со сметаной(перл)						200/10
Макаронник с мясом						190/5
Сок мультифрукт,0,2						тетропак 200
Хлеб пшеничный						20
Хлеб ржаной						50
<b>Итого за день:</b>	<b>1 275</b>	<b>45,56</b>	<b>53,00</b>	<b>153,70</b>	<b>110,74</b>	

Составитель Диетсестра

(должность)

Головинова С.Н.

(подпись)

( ФИО )