

Дети 3-7(СанПин2.3/2.4.35)

МЕНЮ
22.11.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	258	8,77	7,32	39,28	0,18	
Сыр (порциями)Российский						15
Суп молочный с крупой(рис)						180
Чай с сахаром *						180/13
Батон с йодоказеином						30
Завтрак 2	345	9,04	18,37	35,50	103,90	
Сосиски отварные						50/5
Капуста тушеная						60
Фрукты свежие(яблоки)						125
Хлеб пшеничный						20
Чай с сахаром *						180/13
Обед	672	27,74	27,31	78,92	6,66	
Свекла тушеная						60
Рассольник ленинградский со сметаной(перл)						200/10
Макаронник с мясом						190/5
Сок мультифрукт,0,2						тетропак 200
Хлеб пшеничный						20
Хлеб ржаной						50
Итого за день:	1 275	45,56	53,00	153,70	110,74	

Составитель Диетсестра

(должность)

Головинова С.Н.

(подпись)

(ФИО)