

Дети 7-11 (СанПиН 2.3/2.4

МЕНЮ
22.11.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	472	17,01	12,91	71,96	0,36	
Сыр (порциями)Российский						20
Суп молочный с крупой(рис)						200
Какао с молоком						200
Хлеб ржаной						30
Батон с йодоказеином						50
Завтрак 2	406	10,76	19,88	45,76	105,28	
Сосиски отварные						50/5
Капуста тушеная						100
Фрукты свежие(яблоки)						125
Хлеб пшеничный						30
Чай с сахаром						200/15
Обед	902	37,63	39,86	98,15	8,50	
Свекла тушеная						80
Рассольник ленинградский со сметаной(перл)						250/10
Макаронник с мясом						265/10
Сок мультифрукт,0,2						тетропак 200
Хлеб пшеничный						20
Хлеб ржаной						50
Итого за день:	1 780	65,40	72,65	215,86	114,14	

Составитель Диетсестра

(должность)

Головинова С.Н.

(подпись)

(ФИО)