

СОГЛАСОВАНО
Протоколом Совета родителей
от 02.09.2024 № 2
Протоколом Совета обучающихся
от 05.09.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
от 05.09.2024 № 138/2

Положение
о режиме дня обучающихся в государственном казенном
общеобразовательном учреждении «Специальная (коррекционная)
общеобразовательная школа – интернат №36 города Ставрополя»

1. Общее положение

1.1. Режим дня – это рациональное распределение времени на все виды деятельности и отдыха в течение суток строится с учетом особенностей учебно-воспитательной работы школы-интерната дифференцированно для школьников различных возрастных групп.

1.2 Настоящее Положение составлено в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании», требованиями санитарных норм СанПиН 2.4.2.3286-15 (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015г. №26), Уставом государственного казенного общеобразовательного учреждения «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 36 города Ставрополя» (далее - школа-интернат).

1.3. В школе-интернате иногородние дети находятся круглосуточно с понедельника по пятницу. Дети, проживающие в г. Ставрополе, находятся в образовательном учреждении до того времени, которое указано в заявлении (в начале каждого учебного года родителями или лицами, их заменяющими, составляются заявления, где прописано до какого времени ребёнок будет находиться в образовательном учреждении), но не позже 18:00.

2. Режим и распорядок дня обучающихся школы-интерната

2.1. Образовательный процесс в школе-интернате осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой-интернатом и утверждаемого Министерством образования молодёжной политики Ставропольского края и регламентируется расписанием занятий.

2.2. Школа-интернат работает по режиму пятидневной рабочей недели и двумя выходными днями.

Учебный год в школе-интернате начинается с 1 сентября.

Продолжительность учебного года – 34 учебных недели, в дошкольных группах, в 1дополнительных и 1 классах – 33 недели. Учебный год делится

на 4 четверти, являющиеся периодами, по завершению которых выставляются оценки за текущее освоение образовательной программы.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет – 30 календарных дней, летних не менее 11-12 недель.

2.4. Начало и окончание учебных занятий в каждой учебной четверти, начало и окончание каникул, сроки проведения итоговой аттестации регламентируются готовым календарным учебным графиком, утверждаемым директором.

2.5. Учебная нагрузка соответствует количеству часов, предусмотренных годовым учебным планом. Годовой учебный план создаётся школой-интернатом самостоятельно в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов.

2.7. Продолжительность урока в школе-интернате – 40 минут,

в 1 дополнительных классах в I и II четверти – 35 минут;

Продолжительность перемен – 10 минут, 3 большие перемены – 20 минут и 1 большая перемена – 15 минут.

2.8. Реабилитационно-коррекционные мероприятия реализовываются как во время внеурочной, так и во время урочной деятельности (согласно расписанию).

2.9. Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором школы-интерната, не более чем по одному предмету в день в одном классе в часы наивысшей работоспособности.

Не рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели. Запрещается проведение контрольных работ на последних уроках.

2.10. В целях предупреждения переутомления на каждом уроке и внеклассном мероприятии предусмотрена 3-5-ти минутная физминутка в виде зрительных и физкультурных пауз.

2.11. Длительность выполнения домашних заданий у обучающихся:

- в 1 дополнительном и 1 классе в первом полугодии – домашние задания не задаются, во втором полугодии – до 30 минут;

- во 2 – 5 классах – до 1 часа;

- в 6– 11 классах – до 1,5 часов;

2.12. Продолжительность ночного сна для обучающихся школы – интерната дошкольных групп, 1 – 4 классов составляет 10,5 часов, для 5 -7 классов 9,5 часов, для 8 -11 классов 9 часов.

2.13. Для обучающихся дошкольных групп предусмотрен дневной сон длительностью до 2 часов, 1 дополнительных классов и 1 классов 1 час.

2.14. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся воспитанников организуется отдых на открытом воздухе (прогулки). В зависимости от возраста от 2,5 до 3,5 часов.

2.15. Прогулка проводится в сочетании с подвижными играми, экскурсиями на природу, общественно полезным трудом на внутришкольном и пришкольном участке.

2.16. Приём пищи осуществляется 5 раз в день с интервалом не более 4 часов в одно и то же время для воспитанников, проживающих в интернате и 3 раза в день для городских детей.

2.17. Для проведения воспитательных занятий во второй половине дня отводится 40 минут.

2.18. Просмотр телевизионных передач, сопряженный со значительной зрительно – психической нагрузкой, не превышает в день для младших обучающихся, воспитанников 1 часа, для старших – 1,5 часов.

2.19. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в середине недели (среда, четверг). Мероприятия эмоционального и двигательного характера проводятся до ужина.

2.20. Для обучающихся, воспитанников школы-интерната в режиме дня предусматривается свободное время.

3. Контроль за соблюдением режима дня.

Контроль за соблюдением режима дня осуществляет заместитель директора по учебно-воспитательной работе, заместитель директора по воспитательной работе, а также заместитель директора по коррекционной работе. Контролируется четкое соблюдение режима дня, не допускается замена одного режимного момента другим (замена возможна в исключительных случаях по согласованию с администрацией).

4.Режим дня.

Режим дня в дошкольных группах

Понедельник

Первая половина дня

7:00 – 7:30 Прием (заезд) детей.

7:30 – 7:50 ЛФК.

7:50 – 8:00 Артикуляционная гимнастика,
подготовка к занятиям.

8:30 – 12:05 Фронтальные занятия сурдопедагога.

9:50 – 10:10 Второй завтрак.

12:05 – 12:50 Прогулка,
индивидуальные занятия сурдопедагога.

12:50 – 13:00 Подготовка к обеду.

12:15 – 12:35 Обед.

Вторая половина дня

13:30 – 15:30 Дневной сон.

- 15:30 – 16:00 Прогулка.
 16:10 – 16:25 Полдник.
 16:25 – 17:00 Занятия воспитателя (согласно плану)
 Фонетическая ритмика, лепка, дидактическая игра.
 17:00 – 18:30 Вечерняя прогулка.
 18:30 – 18:45 Ужин.
 18:50 – 19:30 Свободная деятельность детей.
 (игры, рисование, просмотр мультфильмов и пр.)
 19:30 – 20:00 Подготовка ко сну.
 20:00 – 6:45 Сон.

Режим дня в дошкольных группах

Вторник - пятница

Первая половина дня

- 6:45 – 7:10 Подъём детей.
 7:15 – 7:30 Завтрак.
 7:30 – 7:50 ЛФК.
 7:50 – 8:00 Артикуляционная гимнастика,
 подготовка к занятиям.
 8:00 – 11:25 Фронтальные занятия сурдопедагога.
 9:50 – 10:10 Второй завтрак.
 11:25 – 12:45 Прогулка,
 индивидуальные занятия сурдопедагога.
 12:15 – 12:35 Обед.

Вторая половина дня

- 13:15 – 15:15 Дневной сон.
 15:15 – 16:00 Прогулка.
 16:10 – 16:25 Полдник.
 16:25 – 17:30 Занятия воспитателя (согласно плану)
Вторник: фонетическая ритмика, рисование, сюжетно-ролевая игра.
Среда: фонетическая ритмика, аппликация, подвижная игра.
Четверг: музыка, фонетическая ритмика, дидактическая игра.
Пятница: фонетическая ритмика, рисование.
 17:30 – 18:30 Вечерняя прогулка.
 18:30 – 18:45 Ужин.
 18:50 – 19:30 Свободная деятельность детей
 (прогулка, игры, рисование, просмотр мультфильмов и пр.).
 19:30 – 20:00 Подготовка ко сну.
 20:00 – 6:45 Сон.

Режим дня младшего школьного звена в 1 дополнительных - 4 классах.

- 7:00 – 7:30 Прием детей (заезд в понедельник)
 6:45 - 7:00 Подъём детей, закаливающие процедуры, личная гигиена.
 7:00 - 7:20 Зарядка.

7:15 - 7:30 1 завтрак.
7:40 - 8:00 Артикуляционная гимнастика, подготовка к урокам.
8:00 - 13:05 Уроки.
9:30 - 9:50 2 завтрак
12:15 - 13:05 Прогулка.
13:15 - 13:35 Обед
13:35 - 13:50 Ведение дневников, посещение мед.части.
13:50 - 15:00 Дневной сон (1-е дополнительные, 1 классы)
13:35 - 16:00 Прогулка (кружковая работа, экскурсии, общественно полезный труд на воздухе).
16:10 - 16:20 Полдник
16:20 - 17:00 Внеклассные занятия:
Понедельник, среда: - внеклассное чтение
Вторник - беседы, игровая деятельность.
Четверг – экскурсии, изобразительная деятельность.
Пятница – бытовой труд.
17:00 - 17:30 Самоподготовка (1доп. – 1классы)
17:00 - 18:00 Самоподготовка (2 – 4классы)
18:00 - 18:30 Свободная деятельность детей (прогулка, игры, беседы, просмотр мультфильмов, рисование).
18:30 - 18:45 Ужин.
18:45 - 20:00 Вечерняя прогулка.
20:00 - 20:30 Подготовка ко сну.
20:30 – 6:45 Сон.

Режим дня среднего и старшего звена 5-10 классы.

7:00 – 7:30 Прием детей (заезд в понедельник)
6:45 - 7:20 Подъем детей, закаливающие процедуры, зарядка, личная гигиена.
7:15 - 7:30 1 завтрак
7:40 - 8:00 Артикуляционная гимнастика, подготовка к урокам.
8:00 - 14:15 Уроки.
10:30 - 10:45 2 завтрак.
14:15 - 14:35 Обед.
14:25 - 16:00 Прогулка (кружковая работа, экскурсии, общественно полезный труд на воздухе).
15:50 - 16:05 Полдник.
16:20 - 17:00 Внеклассные занятия:
Понедельник, среда - внеклассное чтение
Вторник - беседы, экскурсии.
Четверг, пятница - генеральные уборки.
17:00 - 18:30 Самоподготовка в 5-7 классах.
17:00 - 18:00 Самоподготовка в 8 – 10 классах.
18:00 - 18:30 Свободная деятельность детей (прогулка, беседы, просмотр телепередач, посещение библиотеки).
18:30 - 18:45 Ужин.

18:50 - 20:30 Вечерняя прогулка, занятия по интересам.

20:30 - 21:00 Подготовка ко сну, отбой (5-7классы).

21:30 - 22:00 Подготовка ко сну, отбой (8-11классы).

4. Расписание звонков.

4.1. Расписание звонков устанавливается с учетом продолжительности урока – 40 минут:

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

№ урока	Расписание звонков	Перемена	Питание
1	8:00-8:40	8:40-8:50	
2	8:50-9:30	9:30-9:50	II завтрак (1доп. – 4классы) 9:50 д/гр
3	9:50-10:30	10:30-10:45	II завтрак (5 – 10 классы)
4	10:45-11:25	11:25-11:35	
5	11:35-12:15	12:15-12:35	обед I смены (д/гр, 1доп., 1 классы)
6	12:35-13:15	13:15-13:35	обед II смены 2 – 5НОО классы
7	13:35-14:05	14:15-14:35	обед III смены 5ООО-10 классы
8	14:35-15:15	15:15-15:25	
9	15:25-16:05	16:05-16:15	полдник 15:50 - 16:20
10	16:15-16:55		
	18-30 20:30	Понедельник- четверг	Ужин Второй ужин

5. Кружки, секции, факультативные и другие занятия начинаются не менее чем через час после уроков.