

**План работы**  
**школьного спортивного клуба «Лидер»**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

**Задачи:**

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

**Предполагаемый результат:**

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

Основные разделы и содержание	Сроки	Ответственные за
	выполнения	выполнение
<b>I. Организационная работа</b>		
Заседание совета клуба «Лидер»: - Утверждение совета клуба; - Составление плана работы на учебный год; - Распределение обязанностей.	Август	Зам по ВР, Председатель клуба
1. Разработать и утвердить план спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы ШСК на учебный год	Август	Председатель клуба
2. Согласовать календарный план спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы ШСК с общешкольным планом	ежегодно в августе	Зам по ВР, Председатель клуба
3. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	сентябрь	Учителя физкультуры
4. Разработать порядок и график проведения утренней гимнастики, физкультминуток на уроках, подвижных игр на переменах и во 2 половине дня	сентябрь	Заместитель председателя ШСК, учителя физкультуры
5. Провести беседы для учителей и воспитателей по вопросам организации оздоровительных мероприятий ШСК в режиме дня, планирования и проведения внеклассной и оздоровительной работы с учащимися школы	сентябрь	Актив ШСК, учителя физической культуры
6. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах	до 10 сентября	Актив клуба, классные руководители, воспитатели
7. Заключить договора со спортивными школами	сентябрь	Администрация школы

8. Организовать работу спортивных секций для учащихся, составить расписание занятий в секциях: - по волейболу; - бадминтону; - футболу; - настольному теннису; - л/атлетике;	ежегодно до 15 сентября	Зам. по ВР., Руководитель клуба
9. Согласовать с администрацией и утвердить расписание работы спортивных секций	сентябрь	Руководитель клуба, администрация школы, тренеры-преподаватели
10. Охватить 100% учащихся занятиями физкультурой и спортом	в течение года	Актив ШСК, воспитатели, учителя физкультуры

## II. Учебная работа

1. Проведение уроков физической культуры в соответствии с учебной программой	согласно расписания и учебного плана	Учителя физкультуры
2. Сдача контрольных нормативов для определения уровня физической подготовленности учащихся в соответствии с требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	сентябрь, май	Учителя физкультуры

## III. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня

1. Продолжить работу по индивидуальному графику со спортивными (профильными) классами.	в течение года	Председатель клуба, учителя физкультуры, тренеры-преподаватели.
2. Продолжать занятия по индивидуальному графику со спортсменами-разрядниками	в течение года	Тренеры-преподаватели, контроль - классные руководители и воспитатели
3. Проведение утренней гимнастики до занятий	ежедневно	Актив клуба, воспитатели
4. Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	ежедневно	Актив клуба, учителя
5. Уточнить списки учащихся, занимающихся в группах ЛФК	октябрь	Врач, Учителя физкультуры

6. Проводить занятия в группах ЛФК	в течение года	Учителя физкультуры
7. Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя
8. Проведение подвижных игр во второй половине дня на свежем воздухе	ежедневно	Воспитатели
9. Регулярно проводить «Дни здоровья»	по графику	Актив клуба
10. Регулярно проводить отбор учащихся младших классов для занятий в секции по лёгкой атлетике	в течение года	Председатель клуба

#### **IV. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время**

1. Разработать положения о проведении внутришкольных спортивных соревнований	август, сентябрь	Председатель ШСК
2. Утвердить календарь внутришкольных спортивных мероприятий и соревнований	сентябрь (по особому плану)	Зам. по ВР, Председатель клуба
3. Проведение занятий в спортивных кружках и секциях	в течение учебного года	учителя физкультуры, тренеры-преподаватели
4. Проведение внутришкольного конкурса «Самый здоровый класс» с целью выявления самого здорового и спортивного класса школы и лучшего спортсмена года	в течение учебного года	Актив ШСК, учителя физкультуры, учителя, воспитатели
5. Подготовка учащихся к внутришкольному спортивному мероприятию, посвященному Дню защитника Отечества	февраль (ежегодно)	Актив клуба, учителя физкультуры, воспитатели
6. Проведение товарищеских встреч по футболу, волейболу, бадминтону, настольному теннису, баскетболу	в течение года	Актив клуба, тренеры-преподаватели
7. Участие в городских, краевых соревнованиях	согласно календаря соревнований	Тренеры, учителя физкультуры
8. Подготовка команды школы для участия во Всероссийских соревнованиях по отдельным видам спорта	согласно календаря соревнований	Директор, председатель клуба, тренеры-преподаватели

#### **V. Агитационно-пропагандистская работа**

1.Продолжать оформление: - стенда физической культуры в школьном музее; - стенда с кубками, вымпелами, грамотами; - стенда со спортивными рекордами школы; - стенда «Лучший спортсмен школы»	в течение года	Гудиева Т.А., Кириленко Ж.Ф., учителя физ-ры
2. Оформить по классам «Уголок здоровья»	в течение года	актив, воспитатели
3. Освещать в школьной газете «Глас школы» ход спортивных соревнований	в течение года	актив, учителя физкультуры

1. Проведение медицинского осмотра учащихся и распределение их по медицинским группам	сентябрь-октябрь, апрель	медчасть
2. Ознакомить учителей физкультуры, классных руководителей, воспитателей с итогами диспансеризации	сентябрь	Председатель ШСК
3. Уточнить списки учащихся, занимающихся в группах ЛФК	сентябрь	Учителя физкультуры
4. Контроль за состоянием здоровья учащихся специальных медицинских групп	ежемесячно	Врач школы
5. Подведение итогов работы с ослабленными детьми	май	Врач, Председатель ШСК
6. Уборка классов, спален и других помещений школы, закрепленных за классами	ежедневно	воспитатели, учителя
7. Контроль за санитарным состоянием спортивного и тренажерного залов	по графику	Актив, учителя физкультуры, врач
8. Генеральные уборки спортивного и тренажерного залов	1 раз в месяц	Учителя физкультуры, актив ШСК

## VI. Врачебный контроль и медико-санитарный надзор.

9. Организовать просветительскую работу среди учащихся, педагогов, родителей (беседы, слайды, кинофильмы, санбюллетени) по пропаганде здорового образа жизни.	в течение года	Медчасть актив клуба классные руководители, воспитатели
---	----------------	---

10. Проводить профилактику заболеваемости детей: специфическую (прививки), неспецифическую (витамиотерапию, аромотерапию, спелиотерапию, АИКП - повышение иммунитета, закаливание)	в течение года	медчасть
11. Проводить санацию очагов хронической инфекции полости рта и носоглотки.	в течение года	медчасть
12. Проводить профилактику и лечение психоневрологических расстройств.	в течение года	медчасть
13. Осуществлять выборочный врачебный контроль за состоянием и показателями развития и здоровья на уроках физической культуры, занятиях в группах ЛФК, кружках и спортивных секциях.	в течение года	медчасть, учителя ФК.
14. Проводить дополнительное обследование спортсменов-разрядников в Краевом физкультурно-спортивном диспансере.	по плану	Председатель ШСК, тренеры-преподаватели
15. Осуществлять медицинское обеспечение спортивных мероприятий.	в течение года	медчасть

## **VII. Работа по укреплению материально-технической базы школы**

1. Решать вопросы по приобретению недостающего спортивного оборудования и инвентаря	сентябрь	Директор, председатель ШСК
2. Ремонт спортивного инвентаря, оборудования	в течение учебного года	Актив ШСК
3. Изготовление наглядных пособий по физической культуре	в течение учебного года	Учителя физкультуры,
4. Решать вопрос по ремонту спортивных помещений	в течение учебного года	Директор, Зам.по АХЧ

**Расписание занятий секции  
«Основы футбола»**

<i>График работы</i>	<i>Состав секции</i>
Пн. с 17 до 18:30	Обучающиеся 7 -8 классов
Ср. с 17 до 18:30	Обучающиеся 9-11 классов

*Руководитель секции – Кортиев А.Ю.*

**Расписание занятий секции  
«Основы баскетбола»**

<i>График работы</i>	<i>Состав секции</i>
Вт. С 17 до 18:30 ч	Обучающиеся 5-8 классов
Чт. С 17 до 18:30 ч	Обучающиеся 9-11 классов

*Руководитель секции –Коршунов А.А.*

**Расписание занятий секции**

**«Лёгкая атлетика»**

<i>График работы</i>	<i>Состав секции</i>
Вт. с 14 до 17 ч Чт. с 15 до 18 ч	Обучающиеся 4-6 классов  Обучающиеся 7-11 классов

*Руководитель секции - Журавлева Т.В.*

**Расписание занятий секции**

**«Бадминтон»**

<i>График работы</i>	<i>Состав секции</i>
Вт. с 14до 16ч.	Обучающиеся 1-3 классов
Чт. с 14до 16ч.	Обучающиеся 4-6 классов

*Руководитель секции –Шабис Л.В.*

**Расписание занятий секции**

**«Настольный теннис»**

<i>График работы</i>	<i>Состав секции</i>
Пн. с 16 до 17ч	Обучающиеся 2-4 классов
Ср. с 16 до 17ч	Обучающиеся 5- 7 классов

*Руководитель секции – Коршунов А.А.*

**Расписание занятий секции**

**«Волейбол»**

<i>График работы</i>	<i>Состав секции</i>
Вт. с 16 до 17:30	Обучающиеся 5-8 классов
Чт. с 16 до 17:30	Обучающиеся 9-11 классов

*Руководитель секции – Шипулин В.В.*

**Расписание занятий в группах лечебной физкультуры**

<i>График работы</i>	<i>Время занятий</i>	<i>Состав секции</i>
Понедельник	7-20 – 7-50	Дошкольные группы
Вторник	7-20 – 7-50	Дошкольные группы
Среда	7-20 – 7-50	Дошкольные группы
Четверг	7-20 – 7-50	Дошкольные группы
Пятница	7-20 – 7-50	Дошкольные группы

*Преподаватель Аксюкова О.А.*

**Расписание занятий в группах лечебной физкультуры**

<i>График работы</i>	<i>Время занятий</i>	<i>Состав секции</i>
----------------------	----------------------	----------------------

Понедельник	7-20 – 7-50	1 доп, 1 классы
Вторник	7-20 – 7-50	2-3 классы
Среда	7-20 – 7-50	1 доп, 1 классы
Четверг	7-20 – 7-50	2-3 классы
Пятница	7-20 – 7-50	1 доп, 1 классы

*Преподаватель Кириленко Ж.Ф.*

**Календарь  
физкультурно-спортивных мероприятий**

**Школьного спортивного клуба «Лидер» на 2021-2022 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Место проведения</b>	<b>участники</b>	<b>Ответственный за проведение</b>
<b>сентябрь</b>				
1	Осенний кросс	Стадион «Динамо»	1-4 классы	Учителя нач. классов Учителя физкультуры
2	Осенний кросс	Стадион «Динамо»	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
3	Сдача нормативов ГТО	Спортивный зал, Стадион «Динамо»	5 - 11 классы	учителя физкультуры
<b>октябрь</b>				
4	Первенство школы по настольному теннису	Спортивный зал	1 – 11 классы	Учителя физкультуры
5	Краевая спартакиада детей с ОВЗ	По назначению	9- 11 классы	Учителя физкультуры,

<b>ноябрь</b>				
6	Соревнования по легкой атлетике	Стадион «Динамо»	7-11 классы	Тренеры-преподаватели, учителя физкультуры
9	Соревнования по шашкам	Спортивная площадка школы	1 – 4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
<b>декабрь</b>				
11	Соревнования по баскетболу	Спортивный зал	5 - 7 классы	Тренер-преподаватель
12	Соревнования по волейболу	Спортивный зал	5 – 11 классы	Тренер-преподаватель
<b>январь</b>				
14	Президентские состязания	Спортивный зал	5 - 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
15	Эстафеты «Зимние забавы»	Спортивный зал	1доп-3 кл. классы	Классные руководители, учителя физкультуры
<b>февраль</b>				
16	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	Спортивный зал	5-11 классы	Классные руководители, воспитатели, учителя физкультуры
<b>март</b>				
17	Соревнования по футболу	Спортивный корт	5-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
<b>апрель</b>				
18	Соревнования по легкой атлетике	Спортивный зал	1 – 4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
19	Соревнования по	Стадион «Динамо»,	5 - 11 классы	Классные руководители,

	легкой атлетике	спортивный зал		учителя физкультуры
20	День здоровья	Спортивный зал	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры,
май				
21	День здоровья	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя физкультуры,
<b>В течение учебного года</b>				
22	Участие в краевой спартакиаде	-		Администрация, учителя физкультуры
23	Сдача нормативов ГТО	-	3-11 классы	Учителя физкультуры
24	Проведение спортивных секций	-	1 – 11 классы	Администрация, учителя физкультуры, тренеры-преподаватели
25	Проведение гимнастики до занятий, подвижные игры на переменах, спортивном часе по внеурочной деятельности	Учебные кабинеты, спортивный зал	1 – 11 классы	Администрация, дежурный учитель, учителя физкультуры, учителя внеуроч.деят.

**Устав**

***школьного спортивного клуба «Лидер»***

**1. Общие положения**

1.1. Школьный спортивный клуб «Лидер», в дальнейшем Клуб, создан на базе Государственного казенного общеобразовательного учреждения «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 36 города Ставрополя».

1.2. Клуб «Лидер» является общественной организацией, созданной на добровольных началах по инициативе учащихся, учителей и родителей.

Работа Клуба строится в соответствии с уставом, принципами государственной системы физического воспитания при широкой инициативе общественности.

1.3. Клуб, выполняя свои уставные задачи, действует на основе Конституции Российской Федерации, Федерального закона "Об общественных объединениях", Гражданского кодекса Российской Федерации, Закона РФ "Об образовании", Закона РФ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", настоящего устава, руководствуется общепризнанными принципами, нормами и стандартами

1.4. Клуб может иметь символику, название, эмблему, девиз, единую спортивную форму.

1.5. Клуб осуществляет свою работу на основе демократии, гласности, инициативы и самостоятельности своих членов, выборности руководящих органов и их отчетности перед коллективом.

1.6. Местонахождение руководящего органа (Совета Клуба): кабинет физической культуры.

1.7. Клуб не является юридическим лицом и не может от своего имени приобретать и осуществлять имущественные и неимущественные права, нести обязанности и ответственность, быть истцом и ответчиком в суде, иметь самостоятельный финансовый баланс.

## **2. Цели и задачи Клуба**

2.1. Клуб ставит своей целью вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта

2.2. Задачи Клуба:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организация физкультурно-спортивной работы с обучающимися;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня;
- развитие волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни;
- оказание содействия обучающимся, членам спортивных сборных команд в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья.

## **3. Структура Клуба.**

3.1. Высшим органом Клуба является общее собрание.

Общее собрание Клуба выбирается открытым голосованием Совета Клуба сроком на один год. Количественный состав Совета Клуба определяется общим собранием физоргов классов.

3.2. Работа Клуба проводится на основе инициативы и самостоятельности учащихся.

3.3. Совет Клуба:

- избирает из своего состава председателя Совета, который является заместителем руководителя Клуба;
- организует работу Клуба в соответствии с Положением и указаниями школы;
- организует спортивные секции и секции общей физической подготовки, команды по видам спорта, судейские коллегии, руководит их работой;
- проводит спартакиады, спортивные соревнования и праздники в школе, обеспечивает участие команд Клуба в соревнованиях, проводимых школой и другими спортивными организациями;
- организует соревнования на лучшую постановку массовой физкультурной и спортивной работы между классами, спортивными секциями и подводит их итоги;
- участвует в организации ремонта и благоустройстве спортивных сооружений.

3.4. Руководитель Клуба:

- направляет работу Совета Клуба;
- организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, вовлекая максимальное число учащихся в секции по видам спорта, а также в различные спортивно-массовые мероприятия;
- организует внутришкольные соревнования и физкультурные праздники, проводит соответствующую подготовку учащихся к спортивным соревнованиям;
- поддерживает контакт с другими спортивными клубами, ДЮСШ и т.д.;
- следит за соблюдением санитарно-гигиенических норм и состоянием помещений;
- контролирует совместно с медицинским работником состояние здоровья детей и регулирует их физическую нагрузку, отвечает за жизнь и здоровье детей;
- проводит работу по обучению детей в соответствии с программой и методиками физического воспитания;
- обеспечивает полную безопасность детей при проведении физических и спортивных занятий.

## **4. Формы организации работы Клуба**

4.1. Основными формами работы Клуба являются занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

4.2. Непосредственное проведение занятий в спортивном Клубе осуществляется педагогическими работниками, тренерами и другими специалистами в области физической культуры и спорта.

4.3. Занятия в Клубе осуществляются на условиях, определяемых локальными нормативными актами ОО.

## **5. Содержание работы Клуба**

1. В целях реализации основных задач Клуб осуществляет:

- организацию и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в ОО, в том числе этапов Всероссийских соревнований обучающихся по различным видам спорта;
- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, социальной активности обучающихся и педагогических работников ОО, посредством занятий физической культурой и спортом;
- проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- пропаганду в ОО основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физкультурно-спортивной работе;
- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях в ОО.

1. В целях реализации дополнительных общеобразовательных программ, организации внеурочного времени обучающихся и создания наиболее благоприятного режима для их обучения Клуб осуществляет свою деятельность в течение всего учебного года, включая каникулы, в соответствии с расписанием занятий Клуба.

2. Утверждение расписания занятий Клуба осуществляется директором школы.

## **6. Членство в Клубе.**

6.1. Членом Клуба может быть любой учащийся 1-11 класса, заинтересованный в достижении Клубом своих целей.

6.2. Прием в члены Клуба осуществляется по решению Совета на основании личного заявления (9-11класс) или заявления родителей (законных представителей) (1-8 класс).

6.3. Запись в Клуб проводится на основании записи в журнале дополнительного образования, при наличии медицинской справки о состоянии здоровья.

6.4. В Клубе в целях охраны и укрепления здоровья могут заниматься совместно с обучающимися и педагогические работники.

6.5. К занятиям в Клубе допускаются:

- несовершеннолетние обучающиеся, представившие на имя руководителя Клуба письменное заявление родителей (законных представителей), а также медицинскую справку, в которой указываются сведения о состоянии здоровья;
- совершеннолетние обучающиеся, представившие на имя руководителя Клуба письменное заявление, а также медицинскую справку, в которой указываются сведения о состоянии их здоровья.

6.6. В целях охраны и укрепления здоровья за всеми обучающимися в Клубе устанавливается врачебный контроль, который осуществляется медицинскими работниками школы, где обучающиеся получают первичную медико-санитарную помощь.

## **1. Права и обязанности членов Клуба.**

### **7.1. Члены клуба имеют право:**

- участвовать в спортивных занятиях, во всех физкультурно-оздоровительных и других мероприятиях;
- бесплатно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями, методическими пособиями;
- получать консультации;
- систематически проходить медицинское обследование;
- участвовать в управлении Клуба в соответствии с настоящим Положением;
- избирать и быть избранным в состав Совета Клуба;
- использовать атрибуты и символику Клуба с разрешения Совета Клуба;
- вносить на рассмотрение общего собрания или Совета Клуба предложения по вопросам деятельности Клуба.

### **7.2. Члены Клуба обязаны соблюдать и выполнять:**

- распоряжения педагогов;
- установленный порядок;
- бережно относиться к имуществу и спортивному инвентарю;
- выполнять решения Совета Клуба;
- активно содействовать решению стоящих перед Клубом целей и задач;
- воздерживаться от действий, которые могут нанести ущерб интересам Клуба и его членам;
- показывать личный пример здорового образа жизни.

7.3. Исключение из членов Клуба производится по решению Совета и общего собрания Клуба в случае не соблюдения требований настоящего Положения.

#### **7.4. Спортивный Клуб имеет право:**

- привлекать для организации и проведения физкультурно-спортивных и массовых мероприятий учителей физической культуры, классных руководителей и учителей-предметников школы.
- осуществлять контроль эффективного использования спортивного оборудования и инвентаря.

### **8. Материально – техническая база.**

8.1. Для проведения физкультурно-оздоровительной работы в Клубе используются спортивные залы школы, на базе которой создан Клуб.

### **9. Документация, учет и отчетность.**

9.1. В своей деятельности Клуб руководствуется своим планом работы, календарным планом спортивно-массовых и туристических мероприятий школы, района, республики.

9.2. Клуб должен иметь:

- программы, расписание занятий;
- журналы групп занимающихся;
- протоколы соревнований по видам спорта;
- инструкции по охране труда.

### **10. Порядок внесения дополнений и изменений в устав**

10.1. Изменения и дополнения в устав вносят по решению общего собрания участников.

10.2. Изменения и дополнения в уставе Клуба приобретают силу с момента принятия решения о внесении изменений и дополнений в устав на общем собрании участников СКО.

